



WEBINAR
ΒΡΕΦΙΚΗ & ΝΗΠΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ FRISO

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ 23/1/2021 ώρα 18.15-20.00

Τίτλος WEBINAR «**Διατροφή στην νηπιακή και προσχολική ηλικία:
Προκλήσεις και Συστάσεις**»

Συντονιστής

Ανδρέας Κωνσταντόπουλος

Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής
Πρόεδρος Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας

Οι εισηγητές θα παραθέσουν τα νέα επικαιροποιημένα επιστημονικά δεδομένα της διατροφής στη νηπιακή και προσχολική ηλικία, τις συστάσεις των ειδικών και τι ισχύει στην Ελλάδα.

Επίσης, θα τεκμηριωθεί ο σημαντικός ρόλος που διαδραματίζει η ένταξη της βέλτιστης φόρμουλας γάλακτος στο διαιτολόγιο του νηπίου, μετά το 1οέτος.

Τέλος, το ακροατήριο θα έχει τη δυνατότητα διαδραστικής υποβολής ερωτήσεων κατά τη διάρκεια του διαδικτυακού σεμιναρίου προς τους εισηγητές και το συντονιστή, οι οποίες θα απαντηθούν μετά το πέρας των ομιλιών.

Πρόγραμμα

18:15 – 18:30 **Εισαγωγική Ομιλία**

Ανδρέας Κωνσταντόπουλος

18:30 – 19.00 «**Διατροφή στη νηπιακή και προσχολική ηλικία: Τι υπαγορεύουν οι συστάσεις και τι ισχύει στην Ελλάδα σήμερα**»

Ομιλητής: Γιάννης Μανιός Καθηγητής τμήματος Διατροφής - Διαιτολογίας,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

19.00 – 19:30 **Ποιο γάλα για μετά τον 1ο χρόνο ζωής ;**

Ομιλήτρια: Γιώτα Καφρίτσα, MD, PhD

Διευθύντρια Παιδογαστρεντερολόγος ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ

19:30 – 20:00 **Ερωτήσεις - Συζήτηση με τους ειδικούς**